



# بیمارستان فوق تخصصی قلب شفا گلستان

## « فرم آمادگی قبل از استرس اکوکاردیوگرافی »

بیمار گرامی :

۱- صبح روز انجام تست باید ناشتا باشید (۴ تا ۶ ساعت ناشتا بودن جهت انجام تست کافی می باشد).

۲- قبل از انجام تست با نظر پزشک معالج بعضی از داروهای قلبی از جمله (آتنولول ، متورال ، متوپرولول ، کارودیلول از ۴۸ ساعت تا ۷۲ ساعت قبل و آدالات دیلتیازم ، نیتروگانتین ، ایزوسورباید ، پروپرانولول و وراپامیل از ۲۴ ساعت قبل ) با مشورت پزشک باید قطع شود. در صورت قطع داروهای قلبی فعالیتهای روزانه خود را از ۲ روز قبل از انجام تست محدود کنید .

۳- در صورت وجود درد در قفسه سینه در هر زمانی قبل از انجام تست از نیتروگلیسرین (زیرزبانی) استفاده کرده و در صورت عدم بهبودی به بیمارستان مراجعه نمایید .

۴- در صورتیکه داروهای فشار خون با نظر پزشک شما جهت انجام تست قطع شده حتماً فشار خون خود را از روز قبل از تست کنترل کرده و در صورتیکه بیش از ۱۴۰/۹۰ mmhg باشد با بخش اکو تماس گرفته و اطلاع دهید .

۵- هر گونه مدارک پزشکی مربوط به قلب و آنژیوگرافی، دفترچه بیمه و بیمه تکمیلی خود را همراه بیاورید .

۶- در صورتی که به هر علتی از انجام تست صرف نظر کرده اید از یک هفته قبل اطلاع دهید .

۷- حتماً استحمام کنید و آقایان موهای سینه خود را بتراشند .

۸- اگر دیابتی هستید صبح روز مراجعه قرص قند یا انسولین استفاده ننمایید در صورت ضعف ساعت ۵ صبح ۲ تا ۳ لقمه صبحانه بخورید . حتماً روز انجام تست یک نفر همراه ، حوله و ملحفه همراه داشته باشید .

زمان : تاریخ : / / ۱۳ روز ..... ساعت .....

واحد درمانگاه بیمارستان فوق تخصصی قلب شفا

۳۲۳۳۰۹۳۰ - ۴ داخلی ۲۶۵